

Thème:

Cette vidéo présente la pratique de la *lectio divina*, une méthode à la fois ancienne et contemporaine de lire et de prier la Parole de Dieu. Pour moi, la *lectio divina* est au cœur de la catéchèse parce qu'elle rend accessible les textes fondamentaux de la foi chrétienne aujourd'hui. Elle nous invite à entrer en dialogue avec la Parole de Dieu et de la laisser parler dans notre réalité d'aujourd'hui.

Activité d'accueil:

- Pour cette session, installez les chaises en cercle. Ceci facilite la circulation de la parole entre tous les participants et favorise aussi un climat de prière et de partage. Au centre du cercle, vous pouvez placer une petite table avec une bougie et une bible ouverte. Vous pouvez allumer la bougie au moment de commencer la session pour marquer la transition vers un moment de profondeur et pour indiquer la présence du Christ au milieu de vous.
- Suggestion de prière d'ouverture :

Merci, Seigneur, de nous rassembler autour de ta Parole. Ouvre nos oreilles, notre esprit et notre cœur pour entendre, saisir et accueillir ta voix qui nous parle à travers la bible et à travers les membres de ce groupe. Nous sommes rassemblés devant toi tels que nous sommes, avec tout ce que nous portons. Fais résonner ta Parole dans le concret de notre vie.

Nous te le demandons par le Christ, ton Fils, le Verbe, qui vit et règne avec toi et le Saint Esprit pour les siècles des siècles.

Introduire le vidéo :

Dans toutes mes rencontres avec des personnes de tous âges et horizons, on me pose la même question : quelle est la pertinence pour ma vie aujourd'hui d'un texte écrit il y a presque deux mille ans?

En fait, les chrétiens se posent la même question depuis la première génération à ne pas avoir connu les apôtres de leur vivant. La *lectio divina* est le résultat de leur quête d'actualisation de la Parole, leur façon de mettre leur vie en dialogue avec les textes bibliques.

Lorsque la Parole rencontre la vie, un appel peut être perçu, une prise de conscience devient possible, un espace est ouvert à la transformation spirituelle.

Il y a plusieurs manières de vivre la *lectio divina* : dans la solitude et le silence, en groupe dans le partage, etc. Ce que je propose dans cette vidéo est de le faire ensemble en profitant de la sagesse collective pour laisser émerger la diversité des démarches dans un même groupe.

La participation est, bien sûr, volontaire; toutefois la qualité du partage enrichit la démarche.

Pour débiter, il est bon de faire un court partage sur les expériences des participants avec la Bible. Quel rôle joue-t-elle dans leur vie? Qu'en comprennent-ils? Cela peut prendre la forme d'un tour de table ou d'une

conversation libre sur le sujet. Cette conversation sert à nommer les bases sur lesquelles les participants construisent cette nouvelle étape.

Au cœur de la matière:

La *lectio divina* est une démarche simple et efficace pour entrer en dialogue avec la Bible. Elle se vit en quatre étapes :

- o *Lectio* (lire)
- o *Meditatio* (méditer)
- o *Oratio* (prier)
- o *Contemplatio* (contempler)

La *lectio* consiste à lire le texte et à le comprendre dans son contexte original. Ceci se fait en se posant des questions simples de compréhension de lecture : qu'est-ce qui se passe dans ce récit? De quel genre littéraire s'agit-il? Qui sont les acteurs présents dans le texte? Quand se passent les événements? Pourquoi l'auteur a-t-il inclus ces éléments et exclus d'autres détails? Quels sont les éléments qui heurtent, qui dérangent, qui posent question?

Une fois que le groupe se sent à l'aise dans le texte lui-même, on passe à l'étape 2.

La *meditatio* consiste à s'appropriier le texte et à le mettre en relation avec sa propre vie. Pour ce faire, trois questions simples sont proposées : ai-je déjà vécu des situations ou des émotions semblables à celles que le groupe a relevées dans la première étape? Est-ce que je ressemble à un personnage ou l'autre dans le texte? Quel pourrait être le message pour moi dans ce texte aujourd'hui?

Une fois que le groupe aura lu et médité, ce sera le moment pour parler avec Dieu. L'*oratio* est un temps de prière collective. Il n'y a pas de restrictions ou d'instructions particulières pour cette étape : chacun s'exprime à sa manière, que ce soit par des paroles, un silence, un geste, un chant, une expression créative, ou toute autre forme de prière.

La dernière étape est celle de la *contemplatio*. Contempler ne signifie pas de s'immobiliser pour réfléchir, mais d'intégrer les nouveautés, transformations, messages ou appels à la vie après le processus. Pour contempler au quotidien, chacun est invité à trouver le verset ou le passage qui demeure au centre de sa démarche, à identifier les prises de conscience ou les transformations vécues, ou à nommer les appels et trouver les moyens de les vivre concrètement dans son cheminement.

Activités d'apprentissage - engager le cœur:

Pour retirer tout le jus de cette session, il est préférable de vivre l'expérience de la *lectio divina* en groupe.

Séries de vidéos au cœur de la matière

L'Action inspirée par la Parole par Laura Hughes

Pour ce faire, vous pouvez utiliser les questions offertes dans la section précédente ou sur le feuillet en annexe.

Prenez un texte de la Bible à lire ensemble. Je suggère de choisir l'évangile du jour ou bien du dimanche suivant. Sinon, voici quelques suggestions de textes riches :

Mc 10, 46-52 (Jésus et l'aveugle Bartimée); Lc 15, 11-32 (la parabole de l'enfant prodigue); Mt 8, 23-27 (Jésus calme la tempête); Mt 17, 1-9 (la transfiguration)

Avant de commencer la lecture, prendre le chant suivant pour mettre le groupe en état de prière et d'accueil :

<https://www.youtube.com/watch?v=78hd2Wj0mME> (paroles M. Scouarnec; musique J. Akepsimas)

Ta Parole est la lumière de mes pas, la lampe sur ma route (x2)

Ouvre mes oreilles à ta voix.

Parle, Seigneur, ton serviteur écoute.

Donne-moi de goûter ta parole;

enseigne-moi les chemins de ton salut.

Ouvre les portes de mon cœur,

qu'il soit fidèle à vivre ton alliance.

Ouvre mes lèvres, Seigneur,

et ma bouche publiera ta louange.

Revue - recueillir les apprentissages:

Après un moment de silence, ouvrir un partage sur l'expérience de la lectio divina en groupe : qu'avez-vous vécu? Était-ce nouveau, différent? En quoi?

Conclusion:

Pour clôturer, reprendre le chant :

Ta Parole est la lumière de mes pas, la lampe sur ma route (x2)

Ouvre mes oreilles à ta voix.

Parle, Seigneur, ton serviteur écoute.

Donne-moi de goûter ta parole;

enseigne-moi les chemins de ton salut.

Ouvre les portes de mon cœur,

qu'il soit fidèle à vivre ton alliance.

Ouvre mes lèvres, Seigneur,

et ma bouche publiera ta louange.

[Cliquez ici pour accéder au vidéo au cœur de la matière](#)



Séries de vidéos au cœur de la matière

L'Action inspirée par la Parole par Laura Hughes

Ressources:

Exhortation apostolique Verbum Domini, 86-87: http://w2.vatican.va/content/benedict-xvi/fr/apost_exhortations/documents/hf_ben-xvi_exh_20100930_verbum-domini.html

Autres ressources :

<http://www.abbayedemaylis.org/2014/10/11/lectio-divina-points-de-repere/>

<https://abbaye-veniere.fr/8a-lectio%20divina.pdf>

<https://fr.zenit.org/articles/benoit-xvi-encourage-la-pratique-de-la-lectio-divina/>