

# L'influence de la perception de la beauté et de l'imaginaire sur la résilience à la douleur



Mario Sonier M.A., Ph.D. (Cand.) CCC,  
École de counselling, de psychothérapie et de spiritualité, Université Saint Paul – Ottawa, ON

Contact: msoni063@uottawa.ca

## INTRODUCTION

- ❖ 20% de la population canadienne souffrent de douleur chronique. Cragg et al., 2018
- ❖ Cette réalité s'avère plus significative chez les anciens combattants (41%). Jomy & Hapidou, 2020
- ❖ Souffrir de douleur est un phénomène complexe, qui va bien au-delà de l'expérience corporelle, et la personne qui en souffre se sent souvent mal comprise par les intervenants de la santé. Monsivais, 2013
- ❖ Les tenants de l'approche biomédicale s'ouvrent davantage aux méthodes favorisant la réflexivité et fondées sur les arts. Crawford, 2010
- ❖ Ces approches intégratives valorisent le recours à l'imaginaire, l'exploration de la créativité et de l'expression de soi. McCorquodale & DeLuca, 2020



## RÉSILIENCE

La résilience à la douleur est associée à un fonctionnement psychologique positif -l'optimisme, le sens à la vie et la vitalité-, qui est lié à l'amélioration du fonctionnement physique et émotionnel des personnes souffrant de douleur. Slepian et al., 2016, p. 462-463

Les émotions positives auto-transcendantes telles que l'émerveillement et la beauté favorisent la spiritualité en contribuant à une vision positive du monde, en plus d'avoir une incidence sur le développement de la résilience. Van Cappellen et al., 2013, Wong et al., 2021

## MÉTHODOLOGIE ET PARTICIPANTS

- ❖ Trois études – avec devis mixte – auprès d'anciens combattants souffrant de douleur chronique
- ❖ **Étude I:** méthode quantitative avec collecte de données relatives à deux variables mesurées à l'aide d'un questionnaire auto-rapporté (en ligne). N=100
- ❖ **Étude II:** méthode qualitative à l'aide d'un test portant sur l'imaginaire, une épreuve dessin-récit (AT9). N=30
- ❖ **Étude III:** méthode qualitative à l'aide d'entrevues. N=10

## IMPACTS ET IMPLICATIONS

- ❖ Ces trois études ont pour souci principal de faire avancer les connaissances sur les interventions psycho-spirituelles les plus adaptées aux anciens combattants vivant avec la douleur chronique au quotidien.
- ❖ Les études empiriques portant sur les liens entre la perception de la beauté, l'imaginaire et la résilience sont lacunaires auprès des anciens combattants.
- ❖ Pour combler ces lacunes, cette problématique complexe sera abordée en faisant appel à diverses disciplines et approches.

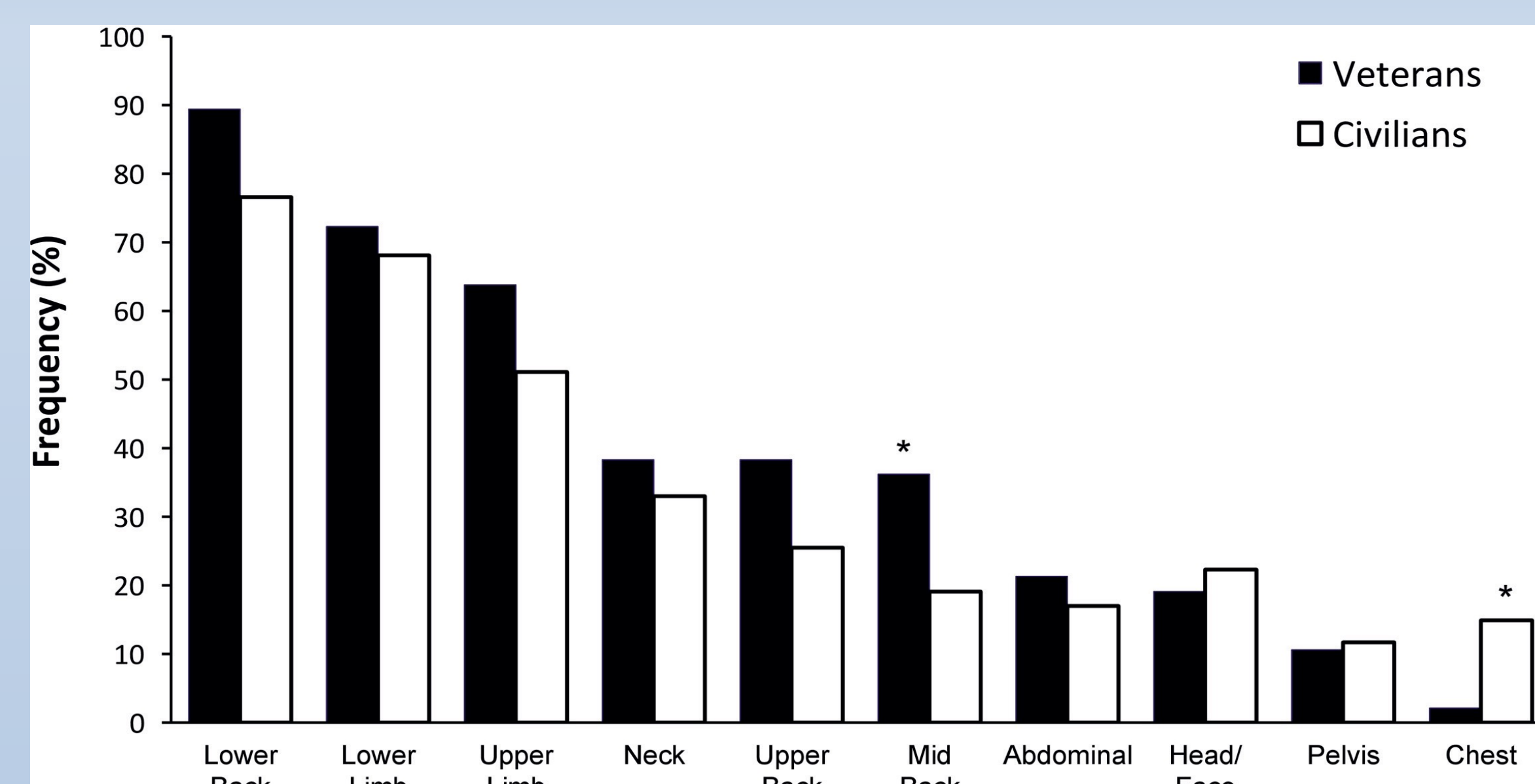


Fig. 1 Fréquence et répartition des sites de douleur signalés par les anciens combattants par rapport aux civils. Bisson et al., 2021, p. 24

## PERSPECTIVES THÉORIQUES

- ❖ Les pratiques somatiques basées sur la pleine conscience aident à renforcer la résilience de plusieurs populations, y compris les personnes qui souffrent de douleur chronique. Meehan & Carter, 2021
- ❖ L'amélioration du bien-être psychologique associée à la perception de la beauté contribue à la transcendance de soi et à une vision positive du monde Van Cappellen et al., 2013; Langer et al., 2017— et peut potentiellement aider à atténuer la détresse existentielle qui émerge de l'expérience de la douleur persistante en favorisant l'activation des ressources de l'imaginaire.
- ❖ L'analyse existentielle structurale et phénoménologique propose un modèle multidimensionnel qui permet d'évaluer l'impact de la douleur (et de la perception de la beauté) sur la relation qu'entretient une personne avec le monde physique, les autres, le monde intérieur, et la dimension spirituelle. Van Deurzen, 2014

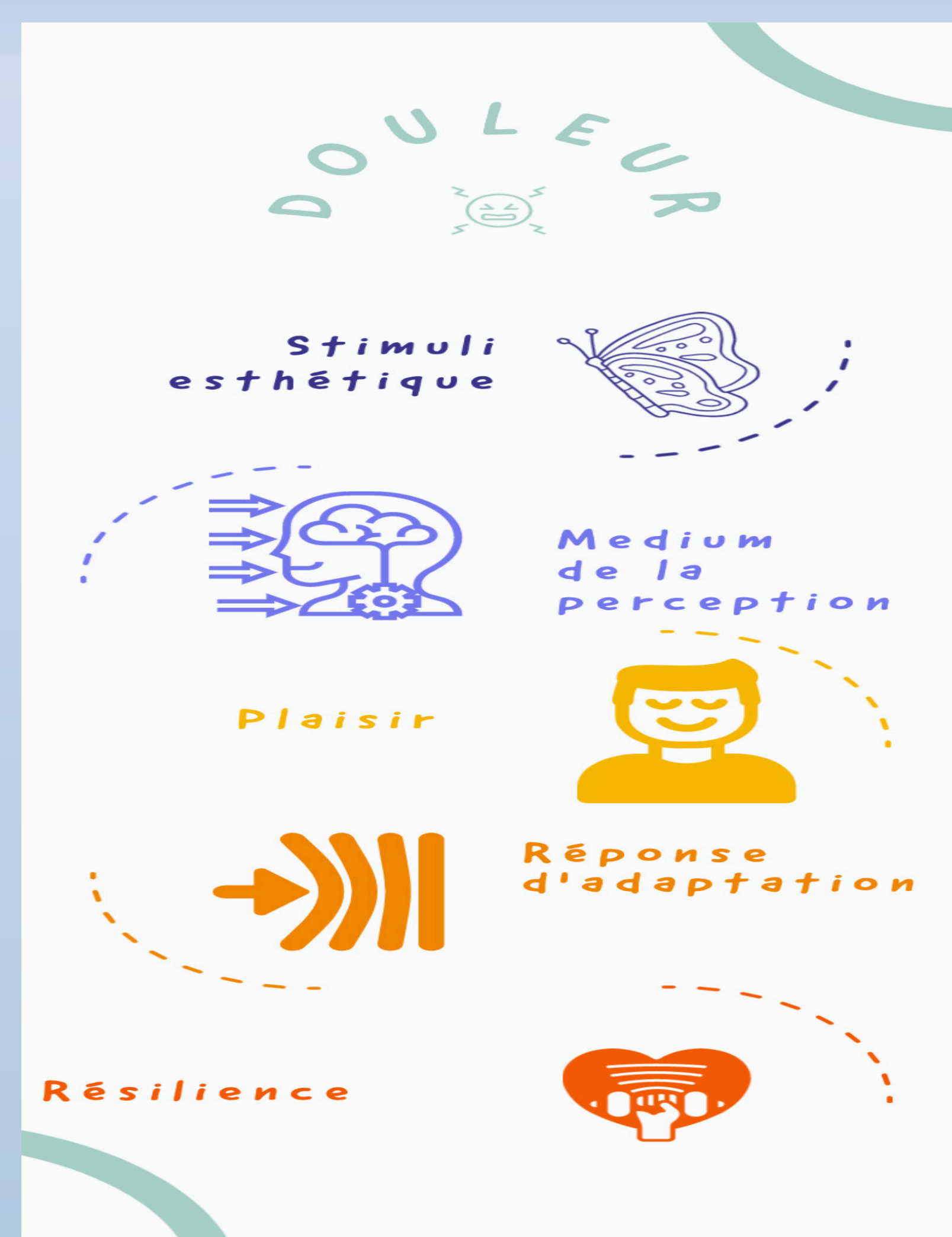


Fig. 2 La conceptualisation de l'expérience de la beauté et son rapport à la résilience

## BUT DE LA RECHERCHE

- I. Examiner l'influence de la perception de la beauté et de l'imaginaire sur la réponse émotionnelle à la douleur chez les anciens combattants.
- II. Déterminer dans quelle mesure l'expérience de la beauté représente en soi un élément constitutif et opérationnalisable du développement de la résilience.

## RÉFÉRENCES

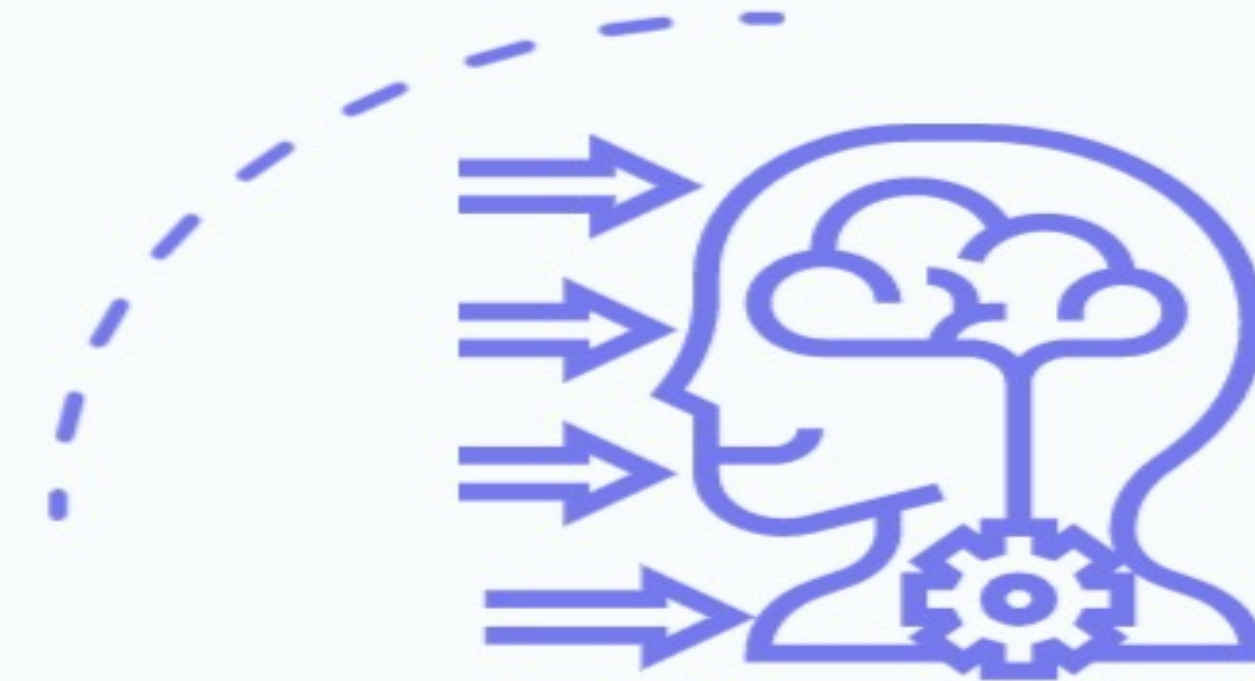
1. Bisson, E. J., Sawhney, M., Duggan, S., Good, M. A., & Wilson, R. (2021). Pain, mental health, and health care utilization of military Veterans compared to civilians in a chronic pain clinic. *Journal of Military, Veteran and Family Health*, 7(S2), 20-28. <https://doi.org/10.3138/jmvfh-2021-0010>
2. Cragg, J. J., Warner, F. M., Shupler, M. S., Jutzeler, C. R., Cashman, N., Whitehurst, D., & Kramer, J. K. (2018). Prevalence of chronic pain among individuals with neurological conditions. *Health reports*, 29(3), 11-16.
3. Crawford, A. (2010). If "The Body Keeps the Score": Mapping the Dissociated Body in Trauma Narrative, Intervention, and Theory, in *University of Toronto Quarterly*, 79 (2), DOI: 10.3138/utq.79.2.702
4. Durand, Y. (1988). L'exploration de l'imaginaire : introduction à la modélisation des univers mythiques. Paris : éditions L'espace bleu, 354 p.
5. Jomy, J., & Hapidou, E. G. (2020). Pain management program outcomes in veterans with chronic pain and comparison with nonveterans. *Canadian Journal of Pain*, 4(1), 149-161. <https://doi.org/10.1080/24740527.2020.1768836>
6. Langer, A.I., Schmidt, C., & Krogh, E. (2017). Mindfulness Meditation and the Perception of Beauty: Implications for an Ecological Well-Being, in Lavigne, M.P. (Ed.), *Perception of Beauty*, IntechOpen. DOI: 10.5772/intechopen.69529
7. McCorquodale, L. & DeLuca, S. (2020). You Want Me to Draw What? Body Mapping in Qualitative Research as Canadian Socio-Political Commentary, in Forum: Qualitative Social Research, 21 (2), Art. 6, 1-29.
8. Meehan, E., & Carter, B. (2021). Moving With Pain : What Principles From Somatic Practices Can Offer to People Living With Chronic Pain. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.620381>
9. Monsivais, D. B. (2013). Decreasing the stigma burden of chronic pain. *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, n/a. <https://doi.org/10.1111/1745-7599.12010>
10. Slepian, P. M., Ankawi, B., Himawan, L. K., & France, C. R. (2016). Development and initial validation of the pain resilience scale. *The Journal of Pain*, 17(4), 462-472. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2015.12.010>
11. Sturgeon, J. A., & Zutra, A. J. (2010). Resilience: a new paradigm for adaptation to chronic pain. *Current Pain and Headache Reports*, 14(2), 105-112. <https://doi.org/10.1007/s11916-010-0095-9>
12. Van Deurzen, E. (2014). Structural Existential Analysis (SEA) : A phenomenological method for therapeutic work. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 45(1), 59-68. <https://doi.org/10.1007/s10879-014-9282-z>
13. Van Cappellen, P.V., Saroglou, V., Iweins, C., Plovesana, M. & Fredrickson, B.L. (2013) Self-transcendent positive emotions increase spirituality through basic world assumptions. *Cognition & Emotion*, 27 (8), 1378-1394.



# DOULEUR



Stimuli  
esthétique



Medium  
de la  
perception

Plaisir



Réponse  
d'adaptation

Résilience

